



Digifys
er udviklet af
specialister - bygget til
fremtiden



move your life
DIGIFYS.COM



Digifys hjælper dig og dine patienter til større succes

Som fysioterapeut, har man kun succes med træning, hvis patienterne får lavet øvelserne - og er instrueret så de udføres korrekt. Digifys hjælper dig med begge dele. Samtidig kan du øge patienternes motivation via SMS service og e-mails.



Digifys letter dit arbejde

- Udarbejd professionelle træningsprogrammer med videoinstruktion til dine patienter
- Slut med stregtegninger og patienter der ikke kan huske øvelserne
- Opret automatiske SMS eller mail påmindelser til patienterne – det hjælper patienten med at huske at lave øvelserne og giver samtidig en positiv fornemmelse af, at du holder øje med dine patienter
- Find de øvelser du søger på en intuitiv og struktureret måde i den omfattende øvelsesdatabase
- Få helt nye træningsøvelser og behandlingsideer med Digifys' unikke matrixvisning, der viser øvelserne i relaterede grupper
- Bliv inspireret af øvelser og programmer, der kan tilpasses patientens behov

Hvad er Digifys?

- Digifys består af tydelige og illustrative videogengivelser af øvelser
- Kvalitet i træningen er centralt i Digifys - derfor er alle vore modeller selv fysioterapeuter
- Med Digifys er det lettere end nogensinde at finde den øvelse du søger – og i den rigtige sværhedsgrad
- Øvelserne kan let justeres i sværhedsgrad – selv i eksisterende programmer
- Digifys er web-baseret og tilgængelig på alle computere med netadgang - ingen installation nødvendig
- Digifys understøtter undervisningen fra kurserne i MT, FFI, McKenzie og Dynamisk Stabilitet - du vil genkende øvelserne fra kurser og få mere ud af det, du har lært
- Digifys udvikles af specialister, undervisere og forskere indenfor fysioterapi - det er din garanti for hele tiden at have adgang til resultaterne af den seneste udvikling indenfor træning



Digifys giver mulighed for ekstra indtjening

- Modsat andre øvelsesprogrammer giver Digifys mulighed for øget indtjening
- Med Digifys giver du din patient et produkt, der er så godt - og anderledes end alt andet - at du med god samvittighed kan tage et mindre ekstra honorar
- Aktuelt er der ingen opstartsomkostninger for dig som fysioterapeut, når du starter på Digifys
- Digifys giver mulighed for at knytte patienterne tættere til klinikken - eksempelvis ved påmindelser fra systemet om, at det er tid til at træne eller med besked om at kontakte dig, når programmet udløber og skal justeres

... og hvad er Digifys så mere?

- Digifys kan promovere den enkelte klinik via fælles markedsføring
- Digifys sikrer et højt fagligt niveau på klinikken indenfor træning – en fysioterapeutisk kerneydelse
- Digifys indeholder også informationsvideoer til patienterne og instruktionsvideoer til fysioterapeuten

Digifys...

- Er udviklet af fysioterapeuter for fysioterapeuter
- Bygger på årelang klinisk erfaring fra nogle af de dygtigste specialister indenfor fysioterapien i Danmark
- Understøtter den kliniske ræsonnering mod specialiserede programmer
- Understøtter evidens baseret fysioterapi
- Er en videobaseret øvelsesbank under konstant udvikling, som DU frit kan sammensætte til mere eller mindre standardiserede programmer
- Giver dig inspiration via allerede konstruerede programmer
- Indeholder patient undervisningsvideo - en ny måde at give patienten viden der understøtter behandlingen



Du sparer tid og får
masser af mulighed
for inspiration



Skræddersy lige præcis de øvelser der passer på din patient

Digifys - fremtidens fysioterapi

Med Digifys kan du på en let og intuitiv måde sammensætte og finde de bedste øvelser til din patient.

Via en let tilgængelig struktur vælger du øvelserne til den enkelte patient.

Udover de sædvanlige søgekriterier man kender fra almindelige træningsdatabaser såsom; region, træningsform, træningsredskab mm. kan du med Digifys søge på øvelserne med en bestemt patienttype for øje.

Du vil eksempelvis kunne søge på diagnoserne impingement eller scapula alatae til skulderpatienten – og få vist de øvelser Digifys's panel af eksperter foreslår til netop denne type patient. Der kan også søges på bestemte temaer – så man til rygpatienten eksempelvis kan søge efter McKenzie øvelser til et derangement.

Med få klik kan du derfor med Digifys få vist et udvalg af øvelser som alle har relevans for lige netop din patient.

The screenshot shows the Digifys.com website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and links for "Om Digifys", "Forretningsbetingelser", and "KONTAKT". Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: "Du er her: Øvelser > Skulder > Tema > Patologi". The main content area is divided into two columns. On the left, there is a "Video klip menu" with a "Fold ind" button and a list of categories: "Nakke", "Ryg", "Skulder", "Grundbevægelse", "Tema", "Assisterede øvelser", "Cuff-træning", "Holdningskorrektion", "Excentrisk træning", "Patologi", "Impingement", "Scapula alatae", "Cuff tendinit", "Cuff ruptur", "Labrum læsion", "Nedsat caudal glidning", "Nedsat indadrotation", "Nedsat udadrotation". On the right, there is a "Video klip filter" panel with three sections: "TRÆNINGSFORMER:", "TRÆNINGSREDSKAB:", and "UDGANGSSTILLING:". The "TRÆNINGSFORMER:" section includes "Stabilitet" (checked), "Funktionel træning", "Muskel balance", "Led sans", "Kontrol af retning", "Low load træning glenohumeralt", and "Low load træning Scapula" (checked). The "TRÆNINGSREDSKAB:" section includes "Måtte", "Elastik", "Håndvægt", "Swissball", "Sitfit", "Redondo bold", "Balancebrædt", "Stol", "Formrole". The "UDGANGSSTILLING:" section includes "Stående", "Siddende", and "Liggende".

Matrix-visning

Visningen af de fremsøgte øvelser sker i Digifys i en helt unik matrix. Øvelserne er kædet sammen i grupper og vises på en måde, så du i den enkelte gruppe let og hurtigt kan vælge den øvelsesvariant du mener passer til din patients niveau. Dermed er det både slut med ikke at kunne finde en øvelse der passer til niveauet – og der er hjælp og inspiration at hente hver eneste gang du laver et nyt program.

Øvelsesforslag

Med udgangspunkt i nyeste forskning er der udarbejdet en række øvelsesforslag, som du kan tage udgangspunkt i til dine patienter.

Du vil ikke alene få vist grundøvelserne, men også øvelsesvarianterne så du let og hurtigt kan skræddersy niveauet til lige præcis den patient du sidder med – det gør træningen individuelt tilpasset, målrettet og effektiv.

Du kan selvfølgelig også benytte et af de programmer, du selv har gemt under ”Mine programmer” eller hente inspiration hos kollegerne under ”Klinikkens programmer”. Let og hurtigt.

Det er Digifys mål at være en hjælp og støtte til dig som fysioterapeut, så du skal bruge så lidt tid som muligt på at vælge de bedste øvelser, i det korrekte niveau – til de rigtige patienter.

The screenshot shows the Digifys.com website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and links for "Om Digifys", "Forretningsbetingelser", and "KONTAKT". Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: "Du er her: Øvelser > Skulder > Tema > Patologi > Regimer > Labrumskade". The main content area is titled "Video klip menu" and "Video klip filter". It displays a grid of exercise options categorized by level (Niveau) and type (Rygliggende indadrotation, Rygliggende indadrotation u. feedback, Rygliggende indadrotation på bold, Rygliggende uddadrotation på bold). The grid is organized into four rows based on the level: Niveau +3, Niveau +2, Niveau +1, and Niveau. Each cell in the grid contains a small video thumbnail and a description of the exercise. The interface also includes a sidebar with a "Video klip menu" and a "Fold ind" button. The user's name "Medlem: Jens Mortensen (Klinik) | Log ud" is visible in the top right corner.

	Rygliggende indadrotation	Rygliggende indadrotation u. feedback	Rygliggende indadrotation på bold	Rygliggende uddadrotation på bold
Niveau +3	Rygliggende indadrotation m. feedback m. elastik øxt			
Niveau +2	Rygliggende indadrotation m. feedback m. elastik	Rygliggende indadrotation u. feedback u. støtte		
Niveau +1	Rygliggende indadrotation m. feedback m. håndvægt	Rygliggende indadrotation u. feedback m. støtte	Rygliggende indadrotation m. feedback på bold m. vægt	Rygliggende uddadrotation m. feedback på bold m. vægt
Niveau	Rygliggende indadrotation m. feedback	Rygliggende indadrotation u. feedback	Rygliggende indadrotation m. feedback på bold	Rygliggende uddadrotation m. feedback støtte på bold



Digifys har styr på træningen
– så du får styr på patienten.

move your life
DIGIFYS.COM

